

๑. ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอองาว (พขอ.) จังหวัดลำปาง
๒. ประเภทโครงการ  ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๒  แผนงานแก้ไขปัญหา  แผนงานปกติ
๓. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

| ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง   | หน่วยนับ |
|--|----------|
| ตัวชี้วัดหลัก (KPI)<br>- เพื่อพัฒนาศักยภาพการสร้างสุขภาวะระดับพื้นที่แก่คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอและตำบล<br>ตัวชี้วัดรอง (PI)<br>- มีสรุปผลการประชุมคณะทำงานสุขภาพอำเภอและตำบล<br>- มีสรุปผลการประชุมหนุนเสริมการติดตามความก้าวหน้าในระดับตำบล<br>- ทุก รพ.สต.มีโครงการ ODOP ที่สอดคล้องประเด็นของอำเภอ | ร้อยละ   |

๔. หลักการและเหตุผล

จากการเปลี่ยนแปลงของสังคมและเศรษฐกิจ ที่เป็นไปอย่างรวดเร็ว ส่งผลการดำเนินชีวิตของพี่น้องประชาชน ทำให้เกิดการแข่งขัน ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นสาเหตุทำให้พฤติกรรมของคนเปลี่ยนไป ไม่ว่าจะเป็นพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ที่ประชาชนหันมาบริโภคอาหารสำเร็จรูปที่มี รสหวาน มัน เค็ม สูง รวมถึง ขาดการออกกำลังกาย เกิดภาวะเครียด ทำให้มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุข ทำให้เสียชีวิตก่อนวัยอันสมควร ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถป้องกันได้โดยการมีพฤติกรรมที่ถูกต้อง เช่น พฤติกรรมการออกกำลังกายตามความเหมาะสม การบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการ จะต้องมีการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสม ควบคู่ไปกับการพัฒนาหมู่บ้านให้เป็นหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคหรือหมู่บ้านสุขภาพดีวิถีไทย และต้องมีการดำเนินการในระดับตำบลให้มีตำบลนำร่องเป็นตำบลจัดการสุขภาพ พร้อมกับการพัฒนาหน่วยงานให้ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน เพื่อผู้รับบริการจะได้รับบริการที่ดีมีคุณภาพ โรงเรียนต้องผ่านเกณฑ์มาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองหรือระดับเพชร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้องผ่านเกณฑ์มาตรฐาน (รพ.สต.ติดดาว ระดับ ๕ ดาว) สำนักงานสาธารณสุขภาพเกณฑ์มาตรฐาน ITA,PMQA โรงพยาบาล ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน HA

การแก้ไขปัญหาดังกล่าวให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ต้องอาศัยการจัดการโรคที่ดี มีคุณภาพทุกระดับ รวมไปถึงการสร้าง อสม.เชี่ยวชาญในแต่ละสาขา การสร้างหมออนามัยรอบครัว (มอค.) ที่ดี การสร้างทีมจัดการสุขภาพ มีการสื่อสารที่มีคุณภาพ ตลอดจนการมีนโยบายสาธารณะหรือข้อตกลงร่วมในการดูแลสุขภาพที่มาจากชุมชน ผ่านกลไกคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ เป็นมติการการทำงานแบบบูรณาการระหว่างภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชนเกิดการแก้ปัญหาตรงกับความต้องการของประชาชนรวมถึงกำหนดนโยบายสาธารณะในการพัฒนาสิ่งแวดล้อม ที่เอื้อต่อการมีคุณภาพชีวิตของประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มผู้ด้อยโอกาสและกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิง

คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอองาว (คปสอ.งาว) เข้าใจถึงการขับเคลื่อนงานให้ประสบความสำเร็จนั้นจะต้องมีการขับเคลื่อนงานและหนุนเสริมอย่างต่อเนื่อง จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอองาว (พขอ.) จังหวัดลำปาง

### ๕. วัตถุประสงค์ : ใช้หลัก (SMART)

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพการสร้างสุขภาวะระดับพื้นที่แก่คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอและตำบล
๒. เพื่อพัฒนาหมู่บ้านให้ผ่านเกณฑ์หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๓. เพื่อพัฒนา รพ.สต.ให้ผ่านเกณฑ์ประเมิน รพ.สต.ติดตาม ระดับ ๕ ดาว
๔. เพื่อพัฒนาอำเภอให้ผ่านเกณฑ์ประเมิน UCCARE, ITA และ PMQA

### ๖. เป้าหมาย : ระบุ

#### ๖.๑. เป้าหมาย

- คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอและตำบลมีส่วนร่วมในวิเคราะห์ปัญหา กำหนดประเด็นโครงการในการแก้ไขปัญหา ดำเนินการแก้ปัญหาตลอดจนร่วมประเมินผล
- รพ.สต.ให้ผ่านเกณฑ์ประเมิน รพ.สต.ติดตาม ระดับ ๕ ดาว ร้อยละ ๑๐๐
- หมู่บ้านให้ผ่านเกณฑ์หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๘๐
- อำเภอให้ผ่านเกณฑ์ประเมิน UCARE, ITA และ PMQA

#### ๖.๒ กลุ่มเป้าหมาย (Target population) ระบุกลุ่มคน หรือ Setting ที่จะไปดำเนินการให้ชัดเจน

- คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พขอ.) จำนวน ๒๒ คน
- คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พขต.) จำนวน ๑๐๐ คน
- หมู่บ้าน ๘๕ หมู่บ้าน
- ตำบล ๑๐ ตำบล
- เครือข่ายองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน ๑๐ แห่ง
- รพ.สต.จำนวน ๑๒ แห่ง

### ๗. กลยุทธ์/กลวิธี

คปสอ.จาว ได้นำกลยุทธ์ ที่จะส่งเสริมให้โครงการบรรลุตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายดังนี้

- เสริมความเข้มแข็งในการบริหารจัดการคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับ / อำเภอ (พขอ.) / ระดับตำบล (พขต.) จุดเน้นที่สำคัญของการขับเคลื่อน
  - รมรณรงค์สร้างกระแสสังคม นโยบายสาธารณะและมาตรการทางสังคม ลดปัจจัยเสี่ยง เสริมปัจจัยเอื้อ และลดโรคภัยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ท้องถิ่น และแสวงหาความร่วมมือของภาคีเครือข่ายภาครัฐ เอกชน ภาคประชาสังคม ภาคประชาชน
  - ส่งเสริมการสร้างแบบอย่างที่ดีของบุคคลและองค์กรสร้างสุขภาพดี (Healthy Organization)
  - ขยายผลและต่อยอดหมู่บ้าน / ชุมชนสร้างสุขภาพดี ตำบลจัดการสุขภาพดี

๘. วิธีการ/กิจกรรม

| ชื่อกิจกรรม  | ระยะเวลาดำเนินงาน |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |
|--|-------------------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|
|  | ต.ค.              | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |
| ๑. ทบทวนคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ และตำบล   | ↔                 |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |
| ๒. แต่งตั้งทีมสนับสนุนข้อมูลการดำเนินงาน พชอ. (ตามประเด็น พชอ.)  |                   |      | ↔    |      |      |       |       |      |       |      |      |      |
| ๓. เวทีประชุมคณะกรรมการสุขภาพอำเภอและตำบลเพื่อคืนข้อมูลและสร้างความเข้าใจตลอดจนมีส่วนร่วมในการกำหนดประเด็นการขับเคลื่อนงานในปี ๒๕๖๓  |                   |      |      |      | ๗    |       |       |      |       |      |      |      |
| ๔. ประชุมคณะที่สนับสนุนข้อมูลการดำเนินงาน พชอ. อย่างน้อย ๓ เดือน/ครั้ง<br>- เตรียมข้อมูลที่จะเป็นในการขับเคลื่อนงานตามประเด็น<br>- จัดทำแผนการดำเนินงานเชิงประเด็น<br>- เสนอแผนให้คณะกรรมการ พชอ. เห็นชอบ และประกาศเป็นแนวทางขับเคลื่อนงานของอำเภอ |                   |      |      |      | ๑๑   |       |       | ๑๕   |       |      | ๑๔   |      |
| ๕. ประชุมคณะกรรมการ พชอ. อย่างน้อย ๓ เดือน/ครั้ง แบบสัญจร เพื่อ<br>- ติดตามผลงานตามประเด็นการขับเคลื่อนงาน<br>- หนุนเสริมการขับเคลื่อนงาน<br>- ประเมินตนเองตามเกณฑ์ UCCARE เพื่อการพัฒนาและยกระดับ   |                   |      | ๒๗   |      |      | ๒๖    |       |      | ๒๕    |      |      | ๔    |

| ชื่อกิจกรรม   | หัวระยะเวลาดำเนินงาน |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |   |
|---|----------------------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|---|
|   | ต.ค.                 | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |   |
| ๖. ประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนงานระดับพื้นที่ (พชต.) ๒ ครั้ง/ปี<br>- ติดตามผลงานตามประเด็นการขับเคลื่อนงาน<br>- หนุนเสริมการขับเคลื่อนงาน  |                      |      |      |      | ๑๒   |       |       |      |       |      |      | ๗    |   |
| ๗. จัดงานมหกรรมสุขภาพดีวิถีชีวิตคนง้าวเงินในระดับอำเภอ เพื่อคัดเลือกหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหรือ หมู่บ้านสุขภาพดีวิถีไทย บุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ และมอบวุฒิบัตรให้กับหน่วยงานที่ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน บุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ ตลอดจนมีการจัดนิทรรศการของภาคีเครือข่าย |                      |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | ๒๑   |   |
| ๗. ติดตามประเมินผลตามตัวชี้วัด ตามแนวทาง UCARE  |                      |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      | ๔ |

## ๘. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

รายละเอียดการดำเนินงานตามผังกำกับโครงการ ( Gantt Chart) ที่แนบมาพร้อมนี้

## ๙. ผู้รับผิดชอบ :

หน่วยงานงานรับผิดชอบหลัก สำนักสาธารณสุขอำเภอจาง

หน่วยงานสนับสนุน โรงพยาบาลจาง จังหวัดลำปาง

โทร ๐๕๔-๒๖๑๑๖๗, ๐๕๔-๒๖๑๒๕๖

- |               |           |                         |
|---------------|-----------|-------------------------|
| ๑. นายพิษณุ   | จินใจเย็น | ผู้จัดการโครงการ        |
| ๒. นายธนวัฒน์ | สมบูรณ์   | ผู้ช่วยผู้จัดการโครงการ |
| ๓. นายดุสิต   | ปิยะวรกุล | ผู้ช่วยผู้จัดการโครงการ |

## ๑๐. การติดตามกำกับและประเมินผล :

การติดตาม

## ๑) การรายงาน

- รายงานทะเบียนโครงการ ของ คปสอ.จาง
- รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ ทุก ๓ เดือน
- รายงานโปรแกรมบริหารแผน สสจ.ลำปาง

## ๒) การประชุมติดตาม

- ประชุม ผอ รพ.สต. ทุกวันพฤหัสบดี แรกของเดือน
- ประชุม คปสอ.จาง ทุกวันพฤหัสบดีที่ ๒ ของเดือน

## ๓) การนิเทศ

นิเทศงานตามแผนครั้งที่ ๑ มกราคม ๒๕๕๓ ครั้งที่ ๒ เดือนกรกฎาคม ๒๕๕๓

- การติดตามผลการดำเนินงานและแผนภูมิ (Gante chart) แต่ละกิจกรรม
- การนิเทศงานในโรงพยาบาลจาง / โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง

การประเมินผล

## ๑) ไขตัวชี้วัด

- ร้อยละของอำเภอผ่านการประเมิน UCCARE

## ๒) วิธีวัด/ข้อมูลสนับสนุน

- มีสรุปผลการประชุมคณะกรรมการสุขภาพอำเภอ
- มีสรุปผลการประชุมในเวทีหนุนเสริมการทำงานระดับตำบล
- รพ.สต.มีโครงการ ODOP ที่สอดคล้องประเด็นการเคลื่อนงานของอำเภอ
- มีหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค ร้อยละ ๘๐ ของหมู่บ้านทั้งหมด

## ๓) เวลาที่จะประเมิน

- การนิเทศตามแผน ครั้งที่ ๑ เดือนมกราคม ๒๕๖๒ ครั้งที่ ๒ เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๓
- ประเมินผลการดำเนินงานทุก ๓ เดือน มกราคม, เมษายน, กรกฎาคม ๒๕๖๓

## ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนได้รับการคัดกรองสุขภาพ และรู้ว่าตนเองอยู่ในกลุ่มไหน สีอะไร ได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพตนเอง มีพฤติกรรมที่เหมาะสมในแต่ละกลุ่ม แต่ละสี
๒. มีการคืนข้อมูลทางด้านสุขภาพให้กับประชาชนได้รับรู้ในการหาแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหรือมีการปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีข้อตกลงร่วมของชุมชนในการดูแลเรื่องสุขภาพ เป็นหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
๓. อัตราป่วยและตายด้วยโรคที่สำคัญลดลง จากเป้าหมายในตัวชี้วัด

## ๑๒. งบประมาณ :

งบประมาณจาก CUP เป็นเงิน ๗๗,๘๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยบาทถ้วน) ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๑. ประชุมคณะกรรมการ พขอ. เพื่อวิเคราะห์ปัญหาประเด็นการพัฒนาและคัดเลือกประเด็นที่สำคัญเพิ่มจากปี ๖๓ อย่างน้อย ๑ เรื่อง และติดตามผลงานตามประเด็นการขับเคลื่อนงาน หนุนเสริมการขับเคลื่อนงานและประเมินตนเองตามเกณฑ์ UCCARE เพื่อการพัฒนาและยกระดับ

เป้าหมาย จำนวน ๒๒ คน

ระยะเวลาดำเนินงาน ๒๗ ธันวาคม ๖๒, ๒๖ มีนาคม ๖๓, ๒๕ มิถุนายน ๖๓, ๔ กันยายน ๖๓

รายละเอียดงบประมาณ ใช้งบ UC รพ.จาว

- ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวัน ๒,๒๐๐ บาท/ครั้ง /๔ ครั้ง ( ๒๒ คน X ๑๐๐ บาท X ๑ วัน)  
รวมเป็นเงิน ๘,๘๐๐ บาท

๒. ประชุมคณะทีมสนับสนุนข้อมูลการดำเนินงาน พขอ. อย่างน้อย ๓ เดือน/ครั้ง เพื่อเตรียมข้อมูลที่จำเป็นในการขับเคลื่อนงานตามประเด็น จัดทำแผนการดำเนินงานเชิงประเด็นเสนอแผนให้คณะกรรมการ พขอ. เห็นชอบ และประกาศเป็นแนวทางขับเคลื่อนงานของอำเภอ

เป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน

ระยะเวลาดำเนินงาน ๑๑ กุมภาพันธ์ ๖๓, ๑๕ พฤษภาคม ๖๓, ๑๔ สิงหาคม ๖๓

รายละเอียดงบประมาณ ใช้งบ UC รพ.จาว

- ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวัน ๓,๐๐๐ บาท/ครั้ง /๔ ครั้ง ( ๒๒ คน X ๑๐๐ บาท X ๑ วัน)  
รวมเป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท

๓. ประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนงานระดับพื้นที่ (พชต.) เพื่อติดตามผลงานตามประเด็นการขับเคลื่อนงาน หนุนเสริมการขับเคลื่อนงานในระดับตำบล

เป้าหมาย จำนวน ๑๐๐ คน

ระยะเวลาดำเนินงาน ๗ สิงหาคม ๖๓

รายละเอียดงบประมาณ ใช้งบ UC รพ.จาว

- ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวัน ๑๐,๐๐๐ บาท/ครั้ง /๑ ครั้ง ( ๑๐๐ คน X ๑๐๐ บาท X ๑ วัน)  
รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๕. จัดงานมหกรรมสุขภาพวิถีชีวิตคนก้าวเงินในระดับอำเภอ เพื่อคัดเลือกหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หรือ หมู่บ้านสุขภาพวิถีไทย บุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ และมอบวุฒิบัตรให้กับหน่วยงานที่ผ่านเกณฑ์ มาตรฐาน บุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ ตลอดจนมีการจัดนิทรรศการของภาคีเครือข่าย

เป้าหมาย จำนวน ๒๐๐ คน

ระยะเวลาดำเนินงาน ๒๑ สิงหาคม ๖๓

รายละเอียดงบประมาณ ใช้งบ UC รพ.งาว

- ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวัน ๒๐,๐๐๐ บาท ( ๒๐๐ คน X ๑๐๐ บาท X ๑ วัน)
  - ค่าจ้างเหมาในการจัดทำบุธ วุฒิบัตรละลายปายไวโนลประชาสัมพันธ์ ๓๐,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

( นายพิชญ จินใจเย็น )

นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

( นายสุทธิศักดิ์ ธีระเชื้อ )

สาธารณสุขอำเภอ งาว

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

( นายกฤษฏี ทองบรรจบ )

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลงาว

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

( นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์ )  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ดำเนินการตรวจสอบจากผู้บริหารแผนของ คปสอ.งาว แล้ว

ดำเนินการตรวจสอบจากผู้บริหารแผนของ คปสอ.งาว แล้ว

ลงชื่อ.....

( นายไมตรี มะเตปิน )

นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

ดำเนินการตรวจสอบจากสำนักงานพัฒนาสุขภาพระดับอำเภอ

( นายไมตรี มะเตปิน )